УДК 159.96-035.2

ОСОБЕННОСТИ МОТИВАЦИОННО-ПОТРЕБНОСТНОЙ СФЕРЫ У СПОРТСМЕНОВ, ИМЕЮЩИХ НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

О.Л. Якоцуц (Абакан)

Аннотация. Раскрывается специфика формирования мотивационно-потребностной сферы личности. Выявлены особенности мотивационно-потребностной сферы у лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата.
Ключевые слова: мотивация; потребности; мотивационно-потребностная сфера.

Проблема изучения мотивационно-потребностной сферы лиц с ограниченными возможностями является наиболее актуальной в современной психологической науке вследствие переоценки значимости ценностных ориентиров современного общества, переосмысления человеком своего места в обществе [1, 6, 8]. Принятие на себя ответственности за результаты жизнедеятельности основывается на личностных мотивах и требует не только системы разнообразных знаний, но и управления их формированием [2, 3]. В едином процессе социализации / индивидуализации проявляется неспособность личности с ограниченными физическими возможностями в здоровье интегрироваться в новую социокультурную ситуацию, происходит психологическая деформация личности в отношении как к окружающим, так и к себе, что обостряет проблему мотивации и потребности [4, 5, 7]. Ситуация осложняется еще и тем, что у подавляющего большинства данной категории людей выявляются нарушения на всех уровнях функционирования психики: индивидуально-психологическом, эмоционально-волевой регуляции, а также на высшем личностном уровне ценностных ориентаций, ведущих мотивов и установок. Причиной подобных нарушений является собственно инвалидизация.

Особый интерес для нашего исследования представляет категория спортсменов-инвалидов.

Такой интерес обусловлен осознанием недостаточной теоретической и практической разработки проблемы и связан с формированием мотивационно-потребностной сферы спортсменов, имеющих нарушения двигательной активности. Разрешение названной проблемы отвечало бы потребностям гармонизации личностного статуса указанной группы лиц, так как факт получения группы инвалидности человеком, активно занимающимся спортом, меняет его социальный статус и как следствие оказывает влияние на его мотивационно-потребностную сферу.

Сказанным и определяется цель нашего исследования – выявление особенностей мотивационно-потребностной сферы спортсменов, имеющих нарушения функций опорно-двигательного аппарата.

Материалы и методы исследования

Исследование проводилось в течение двух лет, с 2007 по 2008 г., в Республике Хакасия на базе Хакасской региональной общественной организации Всероссийского общества инвалидов и на базе Хакасского государственного политехнического колледжа. В качестве испытуемых выступили лица с поражениями опорно-двигательного аппарата вследствие ампутаций в количестве 26 человек (члены сборной команды «Волейбол сидя») и студенты третьего курса политехнического колледжа г. Абакана в количестве 26 человек. Средний возраст испытуемых составил 19,5 года.

В качестве эмпирических методов исследования использовались следующие: методика Л.Д. Столяренко «Диагностика степени удовлетворённости основных потребностей», методика Шварцландера «Диагностика уровня притязаний», методика С. Марлоу-Крауна «Диагностика мотивации одобрения», методика О.Ф. Потёмкиной «Диагностика социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере», методика Т. Элерса «Диагностика личности на мотивацию к успеху». Методом математической статистики послужило угловое преобразование-критерий Фишера.

Результаты и их обсуждение

Результаты исследования по методике О.Ф. Потёмкиной «Диагностика социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере» представлены в табл. 1.

Анализ полученных данных в первой группе испытуемых выявил высокие показатели по таким шкалам, как:

1) «ориентация на деятельность», что свидетельствует о том, что испытуемые в большей степени стремятся к достижению результата в своей деятельности и в меньшей степени заинтересованы в самом процессе деятельности (53,9% случаев);

2) «отношение к деятельности», что указывает на преобладание в жизнедеятельности первой группы корыстных личных интересов и потребностей в ущерб интересам других людей и социальных групп (69,3% случаев);

3) «восприятие деятельности» – по этой шкале в 77% случаев отмечены показатели, характеризующие испытуемых как независимых, ищущих личностную свободу, желающих овладеть любым видом деятельности;

Таблица 1

Показатели социально-психологических установок личности в мотивационно-потребностной сфере, %

Испытуемые	Шкалы							
	Ориентация на деятельность		Отношение к деятельности		Восприятие деятельности		Достижения в процессе деятельности	
	Процесс	Результат	Альтруизм	Эгоизм	Свобода	Власть	Труд	Деньги
Группа 1	46,1	53,9	30,7	69,3	77,0	23,0	73,0	27,0
Группа 2	38,4	61,6	42,3	57,7	30,7	69,3	11,5	88,5

Примечание. Группа 1 − члены спортивной команды «Волейбол сидя», группа 2 − лица с нормальной двигательной активностью (студенты политехнического колледжа).

4) «достижения в процессе деятельности» – труд, что указывает на желание испытуемых проявлять инициативу в деятельности, реализовать свои возможности, выражать личностно значимое отношение к ней (73% случаев).

Установлено также наличие внутренней потребности спортсменов, имеющих нарушения двигательной сферы вследствие ампутации, в том, чтобы осуществляемая ими активность стала предметом признания и положительной оценки со стороны окружающих.

Данные, полученные во второй группе, свидетельствуют о доминировании показателей по следующим шкалам:

1) «ориентация на деятельность», заинтересованность в результате, а не в процессе деятельности отмечены в 61,6% случаев;

2) в 57,7% случаев у испытуемых данной группы выявлены высокие показатели по шкале «отношение к деятельности» – эгоизм, что указывает на преобладание личных интересов и потребностей в ущерб интересам других людей и социальных групп;

3) в 69,3% случаев опрошенные ориентированы на власть, стремятся максимально подчинить своему влиянию партнёров по взаимодействию и общению, любыми средствами пытаются добиться доминирующего положения в группе.

Таким образом, испытуемых с нормальной двигательной активностью отличают такие личностные черты, как агрессивность и завышенная самооценка. В данной группе выявлены высокие показатели по шкале «достижения в процессе деятельности» – деньги (88,5% случаев), что говорит о материальной заинтересованности испытуемых. Все данные в процентном соотношении представлены на рис. 1.

Представленные данные свидетельствуют о том, что испытуемые первой группы менее ориентированы на процесс, у них снижено проявление совокупности и набора последовательных действий для достижения результата. Испытуемые ориентированы на результат. Таким образом, как лица с нормальной двигательной активностью, так и группа лиц с нарушением функций опорно-двигательного аппарата в меньшей степени заинтересованы в путях достижения своих целей, а в большей степени нацелены на конечный результат. Испытуемые представленных групп собранны, целеустремленны. Различия, выявленные по шкале «Отношения к деятельности» (альтруизм в 30,7% случаев в первой группе), указывают на то, что в системе ценностных ориентаций опрошенных интересы другого человека не являются центральным мотивом и критерием нравственной оценки. Во второй группе опрошенных по данной шкале получены показатели, свидетельствующие о бескорыстии, непрагматически ориентированной деятельности, выполняемой в интересах других людей и не предполагающей реального вознаграждения.

На шкалу «Восприятие деятельности» – свободу, исходя из полученных данных, наиболее ориентирована первая группа испытуемых (77% случаев), по сравнению со второй группой (30,7% случаев); ($\varphi^* = 3,4$ при $p \leq 0,01$). Получены значимые результаты по шкале власть (первая группа – 23% случаев, вторая группа – 69,3% случаев).

Группа лиц с нормальной двигательной активностью более ориентирована на власть, чем на свободу ($\varphi^* = 3,4$ при $p \leq 0,01$). Значимые результаты получены по шкале «Достижения в процессе деятельности» – труд ($\varphi^* = 4,8$ при $p \leq 0,01$); деньги ($\varphi^* = 4,5$ при $p \leq 0,01$).

Таким образом, результаты исследования показали следующее: в группе лиц с нарушением функций опорно-двигательного аппарата ярко выражены установки на результат, эгоизм, свободу, труд. Испытуемые первой группы предпочитают свободу во всём, дорожат значимостью деятельности, в процессе которой реализуются их возможности, действуют в целях удовлетворения своих собственных интересов.

В группе с нормальной двигательной активностью выявлены установки на результат, эгоизм, власть, деньги. Испытуемые нацелены на результат, ориентированы на удовлетворение личных потребностей, пытаются добиться доминирующего отношения в группе, материально зависимы.

Результаты, полученные по методике Т. Элерса «Диагностика личности на мотивацию к успеху», представлены в табл. 2.

Согласно результатам исследования в группе лиц с нарушением функций опорно-двигательного аппарата

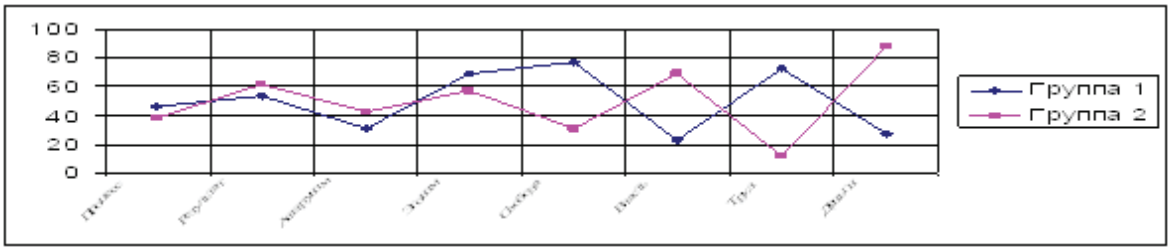

Рис. 1. Показатели социально-психологических установок в мотивационно-потребностной сфере опрошенных

Таблица 2

Показатели уровня мотивации к успеху, %

Испытуемые	Уровень			
	Низкий	Средний	Умеренный	Слишком высокий
Группа 1	0	3,8	34,7	61,5
Группа 2	5,7	23,1	57,7	7,7

Примечание. Группа 1 – члены спортивной команды «Волейбол сидя»; группа 2 – лица с нормальной двигательной активностью (студенты политехнического колледжа).

выявлен высокий уровень мотивации к успеху (61,5% случаев), что указывает на наличие у опрошенных актуальной потребности в успехе в разных видах деятельности, особенно в ситуациях спортивного соревнования. В группе с нормальной двигательной активностью выявлен умеренный уровень мотивации к успеху и желание добиваться успеха в конкретной деятельности ($\varphi^* = 4,4$ при $p \le 0,01$).

Анализ результатов по методике Л.Д. Столяренко «Диагностика удовлетворённости основных потребностей» представлен в табл. 3.

Согласно полученным данным у лиц с нарушением функций опорно-двигательного аппарата преобладают потребности в признании (34,6% случаев), что свидетельствует о стремлении преодолевать препятствия, превзойти других, достичь высшего уровня в каком-то деле, для того чтобы быть в центре внимания, быть признанным обществом ($\varphi^* = 4,5$ при $p \le 0,01$). Вышеизложенные потребности реализуются в таких качествах, как педантичность, аккуратность, эгоцентричность. В группе с нормальной двигательной активностью преобладают потребности материального характера (46,3% случаев), свидетельствующие о желании быть удовлетворенным материальной стороной жизни ($\varphi^* = 2,4$ при $p \le 0,01$).

Результаты, полученные по методике «Диагностика уровня притязаний» Шварцландера, представлены в табл. 4.

У лиц с нарушением функций опорно-двигательного аппарата выявлен нереально высокий уровень притязаний (46,2% случаев), что свидетельствует о неадекватности их стремления к сверхсложной цели ($\varphi^* = 3,3$ при $p \le 0,01$). При этом испытуемым присущи такие качества, как повышенная тревожность, неуверенность в своих силах, желание избегать ситуаций соперничества, некритичность оценки достигнутого, ошибочность прогноза на будущее.

В группе лиц с нормальной двигательной активностью преобладает умеренный уровень притязаний (50% случаев), для них характерны адекватное стремление к цели такой сложности, которая соответствует их способностям и возможностям, уверенность в своих силах, настойчивость в достижении цели, продуктивность, критичность в оценке достигнутого ($\varphi^* = 2,7$ при $p \le 0,01$).

Результаты анализа по методике С. Марлоу-Крауна «Диагностика мотивации одобрения» представлены в табл. 5.

У лиц с нарушением двигательной сферы выявлен низкий уровень мотивации одобрения (69,2% случаев), свидетельствующий о потребности в одобрении со стороны окружающих ($\varphi^*=5$ при $p\le0,01$). В группе лиц с нормальной двигательной активностью выявлен средний уровень мотивации одобрения (77% случаев; $\varphi^*=4$ при $p\le0,01$).

Полученные данные позволяют констатировать следующее.

1. Особенностями мотивационно-потребностной сферы спортсменов, имеющих нарушения двигательной активности, являются стремление к достижению результатов деятельности с учетом личных интересов, независимость, личностная значимость отношения к деятельности, стремление к реализации своих возможностей.

2. В структуре мотивационно-потребностной сферы спортсменов, имеющих нарушения двигательной активности, выявлен внутриличностный конфликт, обусловленный противоречием между высоким уровнем мотивации к успеху и нереально высоким уровнем притязаний, проявляющимся в регулярной потребности в успехе через участие в спортивной деятельности, преобладании потребности в притязании, стремлении к максимально высокому уровню достижений в спорте с целью получения признания окружающих.

Таблица 3

Показатели удовлетворённости основных потребностей, %

Испытуемые	Потребность				
	Признание	Социально-межличностные	Безопасность	Самовыражение	Материальные
Группа 1	34,6	27,0	0	23,0	15,4
Группа 2	0	7,7	23,0	23,0	46,3

Примечание. Группа 1 – члены спортивной команды «Волейбол сидя»; группа 2 – лица с нормальной двигательной активностью (студенты политехнического колледжа).

Таблица 4

Показатели уровня притязаний, %

Испытуемые	Уровни				
	Нереально высокий	Высокий	Умеренный	Низкий	Нереально низкий
Группа 1	46,2	38,4	15,4	0	0
Группа 2	7,6	15,4	50,0	27,0	0

Примечание. Группа 1 – члены спортивной команды «Волейбол сидя»; группа 2 – лица с нормальной двигательной активностью (студенты политехнического колледжа).

Таблица 5

Показатели уровня мотивации одобрения, %

Испытуемые	Уровни		
	Низкий	Средний	Высокий
Группа 1	69,2	23,1	7,7
Группа 2	7,7	77	15,3

Примечание. Группа 1 − члены спортивной команды «Волейбол сидя»; группа 2 – лица с нормальной двигательной активностью (студенты политехнического колледжа).

3. Особенностями мотивационно-потребностной сферы у лиц с нормальной двигательной активностью являются: стремление к достижению результатов в конкретной деятельности с учетом личных и материальных интересов, независимость, личностная значимость отношения к деятельности, стремление к реализации своих возможностей.

4. В структуре мотивационно-потребностной сферы лиц с нормальной двигательной активностью выявлены умеренный уровень притязаний, адекватное стремление к цели, соответствующей возможностям, уверенность в своих силах и настойчивость в достижении цели.

Литература

1. *Арестова О.Н.* Влияние мотивации на структуру целеполагания // Вестн. МГУ. 1997. № 4. С. 23–25.
2. *Аткинсон Дж.В.* Теория о развитии мотивации. М., 1996. 321 с.
3. *Бодалев А.А.* Мотивация и личность: Сб. науч. тр. М., 1982. 341 с.
4. *Ковалев В.И.* Мотивы поведения и деятельности. М., 1988. 256 с.
5. *Козлова Е.М.* Проблема мотивации. М., 2001. 321 с.
6. *Кондратьева М.В.* Развитие мотивации достижения у студентов вузов. Ставрополь, 2005. 104 с.
7. *Психология* мотивации и эмоций / Под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер, М.В. Фаликман. М., 2002. 421 с.
8. *Цветкова Р.И.* Мотивационная сфера личности. Хабаровск, 2000.

THE FEATURES OF MOTIVES' AND REQUIREMENTS' SPHERE OF PERSONS WITH DIFFERENT LEVEL OF MOVING ACTIVITY

Yakotsuts O.L. (Abakan)

Summary. In this article the features of the problem of motives' and requirements' sphere of personality formation. The features of motives' and requirements' sphere of persons with different level of moving activity are determined.

Key words: motives; requirements; sphere of motives and requirement.